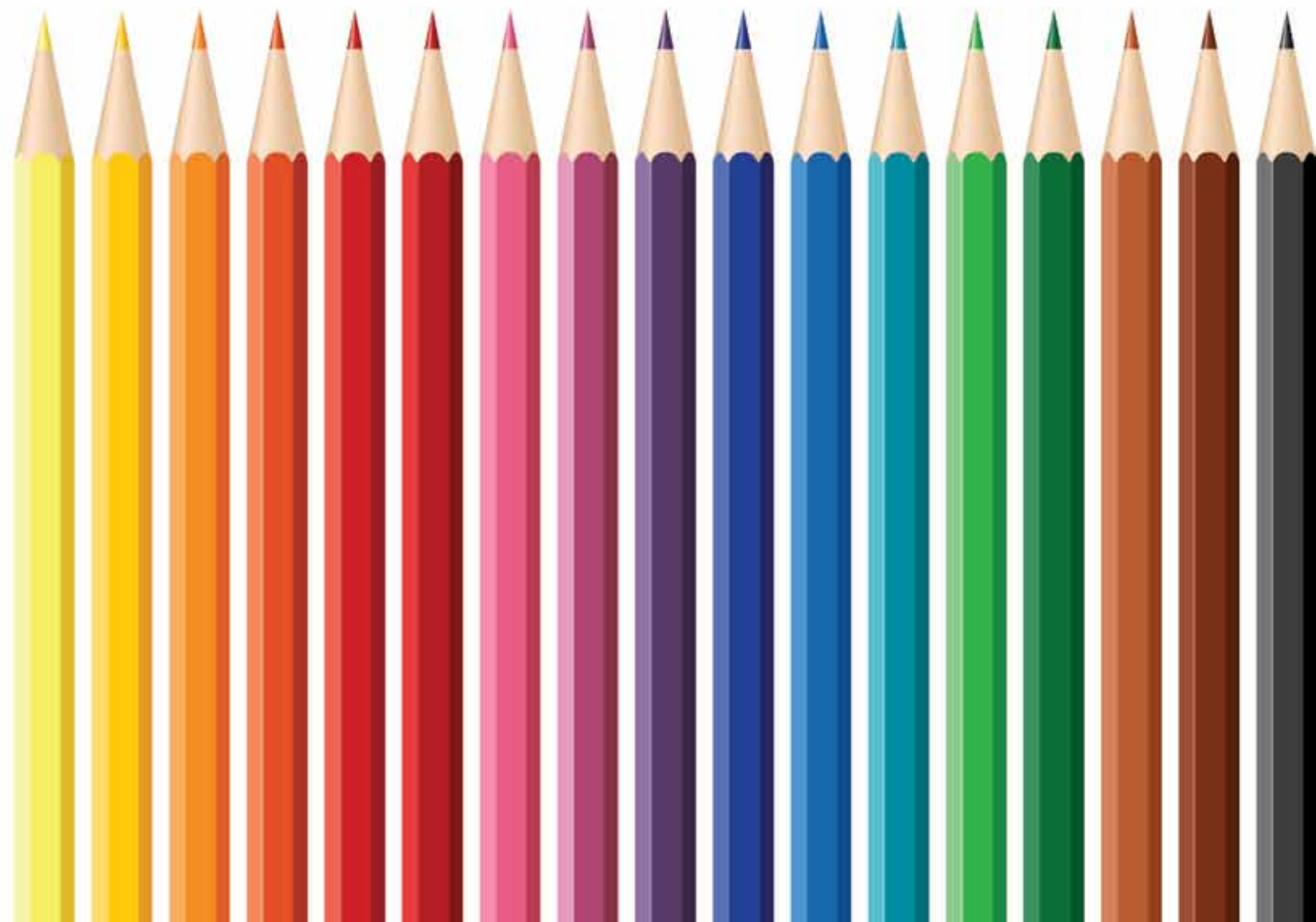


ΧΡΩΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ

Διασκεδάζοντας...
μαθαίνω για την Ολυμπιακή Εकेχειρία



**Ο αθλητισμός εμπνέεται από την ειρήνη.
Η ειρήνη εμπνέεται από τον αθλητισμό.**

ΧΡΩΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ

Διασκεδάζοντας...
μαθαίνω για την Ολυμπιακή Εκεχειρία



Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας
Ολυμπία Λωζάννη Αθήνα



Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας

Ολυμπία Αωζάνη Αθήνα

Αγαπητοί γονείς και εκπαιδευτικοί,

Φανταστείτε την ειρήνη...

Αυτή μπορεί να ήταν η σκέψη του βασιλιά Ίφιτου της Ήλιδας όταν συμβουλευτηκε το μαντείο των Δελφών, προσπαθώντας να βρει λύση στις κακοδαιμονίες που τυραννούσαν τον τόπο του, κυρίως από τις εμφύλιες συγκρούσεις. Σύμφωνα με το μύθο, το μαντείο των Δελφών τον συμβούλεψε να διακόψει τους πολέμους και κάθε 4 χρόνια να λαμβάνουν χώρα φιλικόι αθλητικοί αγώνες. Για να τα καταφέρει, ζήτησε τη βοήθεια του βασιλιά της Σπάρτης, Λυκούργου, και του βασιλιά της Πίσας, Κλεοσθένη. Συμφώνησαν στην προσωρινή καταύπαση του πυρός, την οποία ονόμασαν «Εκεχειρία», οργανώνοντας έτσι ξανά τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην αρχαία Ολυμπία το 776 π.Χ. (συμβολική ημερομηνία).

Επτά μέρες πριν τη διεξαγωγή μέχρι και επτά μέρες μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες έπαυε κάθε εχθρική πράξη, επιτρέποντας έτσι σε αθλητές, καλλιτέχνες και επισκέπτες να ταξιδεύουν προς την αρχαία Ολυμπία για να συμμετάσχουν και να παρακολουθήσουν τους αγώνες και κατόπιν να επιστρέφουν στον τόπο τους ασφαλείς και υπό ειρηνικές συνθήκες.

Έτσι γεννήθηκε η Ολυμπιακή Εκεχειρία! Μια πραγματικά εντυπωσιακή και αποτελεσματική Εκεχειρία, αν, μάλιστα, αναλογιστούμε ότι διήρκεσε περίπου 1.200 χρόνια.

Η ελπίδα και το όνειρο της Ολυμπιακής Εκεχειρίας είναι να δημιουργηθεί ένας χώρος στον οποίο η ειρήνη, που τόσο έχουμε ανάγκη, θα διαφεντεύει, και οι λαοί θα βρίσκουν λύσεις μέσα από το διάλογο, την κατανόηση, την αλληλεγγύη, την αποδοχή του διαφορετικού. Ο αθλητισμός δεν μπορεί να φέρει την ειρήνη, αλλά εμείς μπορούμε να εμπνευστούμε από αυτόν για έναν ειρηνικό κόσμο.

Με αυτό το βιβλίο, πάντα με διασκεδαστικό τρόπο, προσπαθούμε να εξηγήσουμε στα παιδιά τη σημασία της Εκεχειρίας. Να τα βοηθήσουμε να κατανοήσουν ότι οφείλουμε να δημιουργήσουμε έναν κόσμο όπου όλοι οι άνθρωποι, ανεξαρτήτως φύλου, χρώματος, θρησκείας και εθνικότητας θα έχουν ίσες ευκαιρίες και θα μοιράζονται το ίδιο όνειρο, αυτό της ειρήνης.

Η εκπαίδευση αποτελεί κύριο πυλώνα των δραστηριοτήτων μας, αλλά και εργαλείο εμπέδωσης των ιδανικών που προσβέουμε. Τα παιδιά του κόσμου πρέπει να μάθουν για τη φανταστική αυτή ιστορία της Εκεχειρίας. Πρέπει να γνωρίσουν το μέγεθος των ευκαιριών που ανοίγονται μπροστά τους. Οφείλουν να μάθουν γι' αυτά που έχουν ήδη επιτευχθεί. Μέσα από την εκπαίδευση ίσως μπορέσουν να φανταστούν την Εκεχειρία και να υιοθετήσουν μια κουλτούρα ειρήνης στην καθημερινότητά τους.

Αυτό το βιβλίο έχει σχεδιαστεί από ειδικούς για παιδιά δημοτικού.

Η ελπίδα μας είναι ότι μέσα από αυτές τις σελίδες τα παιδιά θα διασκεδάσουν και θα γίνουν κοινωνοί των διαχρονικών μηνυμάτων της Ολυμπιακής Εκεχειρίας, προκειμένου να κατανοήσουν τη σημασία και το ρόλο της στο παγκόσμιο γίγνεσθαι. Και ελπίζουμε ότι αυτή η γνώση θα τους συντροφεύει όταν κληθούν να ανταποκριθούν στο κάλεσμα της ενήλικης ζωής τους.

Θέλω να ευχαριστήσω όλους τους συντελεστές του βιβλίου, καθώς και την κόρη μου, Έλενα, για τις καθοριστικές παρατηρήσεις της που βελτίωσαν το παρόν στις λεπτομέρειές του.

Με εκτίμηση,

Δρ. Κωνσταντίνος Φύλης

Διευθυντής

Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας

Γεια σας, παιδιά!

Είμαι το περιστέρι της ειρήνης και στο ράμφος μου κρατάω ένα κλαδί ελιάς.
Μπορείτε να με δείτε και στο σήμα της Ολυμπιακής Εκεχειρίας!
Ζω μέσα στο σήμα γιατί η βάση της Εκεχειρίας είναι η ειρήνη.

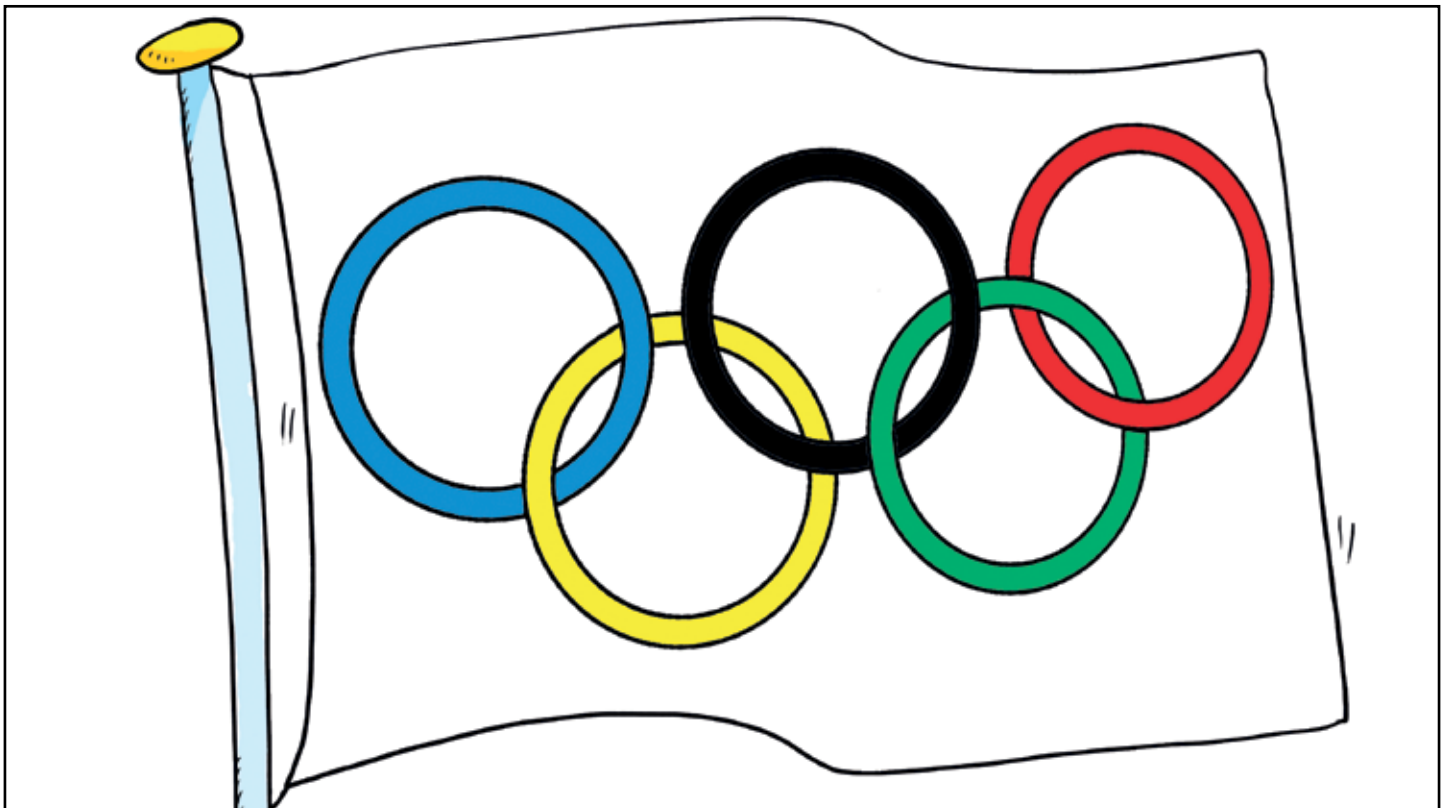
Η Ολυμπιακή Εκεχειρία ξεκίνησε με τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 776 π.Χ. Το Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας ιδρύθηκε το 2000 για να δώσει ξανά ζωή σε αυτή την αρχαία ιδέα.
Η Ολυμπιακή Εκεχειρία σημαίνει ότι οι εχθροί αφήνουν τα όπλα και συναγωνίζονται φιλικά σε αθλήματα. Αντί να πολεμούν, επικρατεί ο διάλογος και η κατανόηση για τους συνανθρώπους μας, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε αιώνια ειρήνη.

Έρθε η ώρα να φανταστούμε την ειρήνη.
Ελάτε να ανακαλύψουμε μαζί την Ολυμπιακή Εκεχειρία.

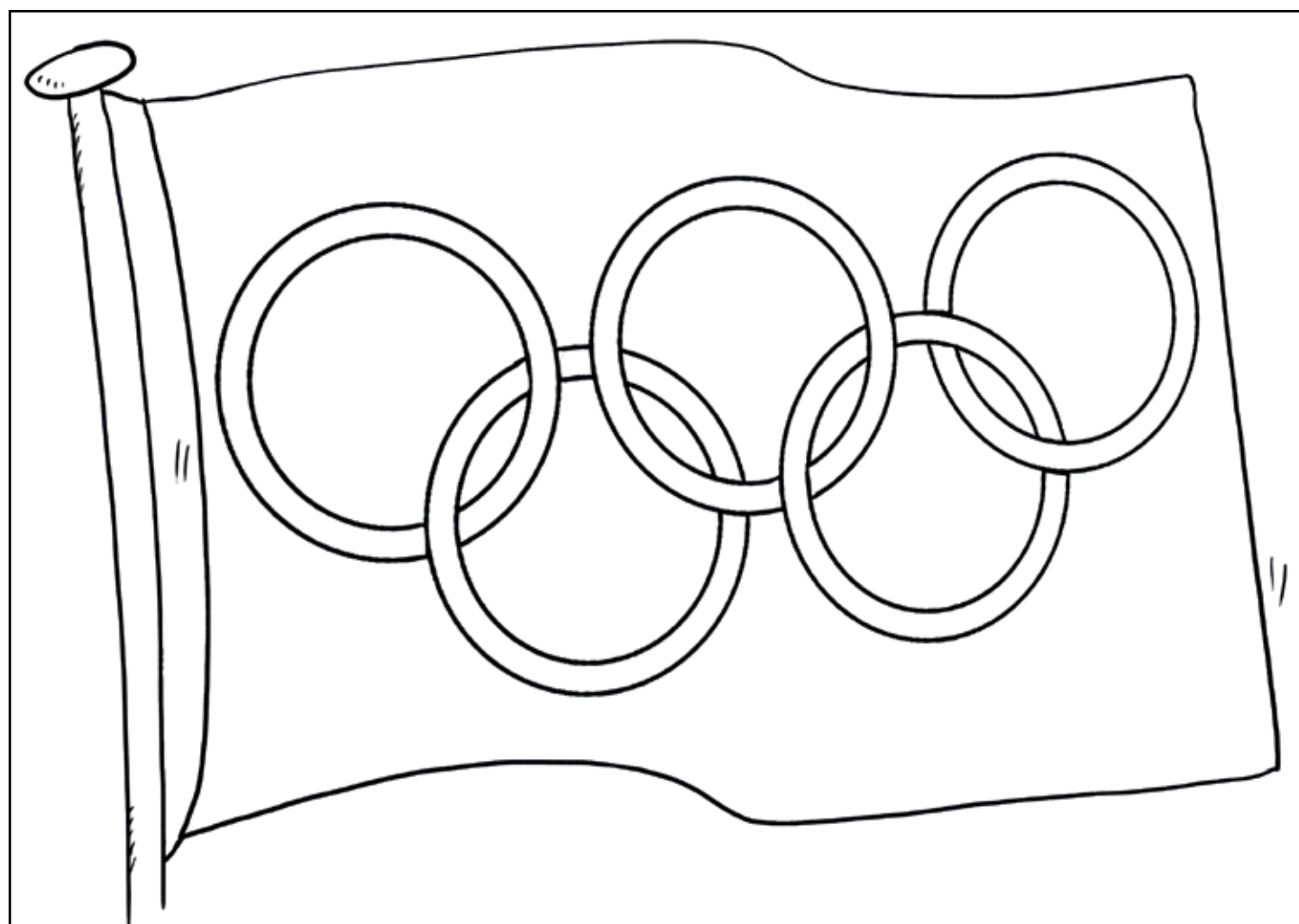
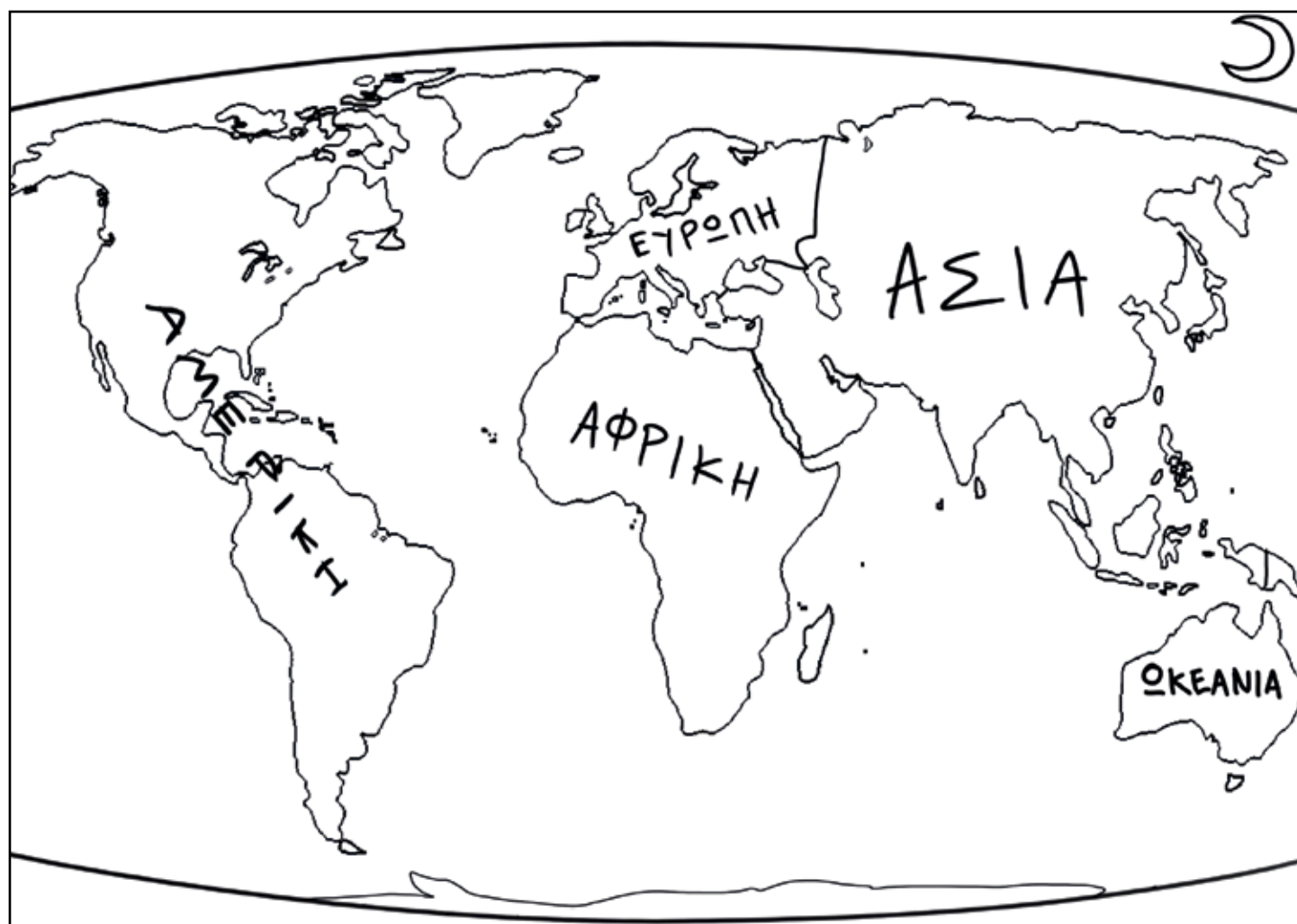




Κοιτάξτε! Αυτός είναι ο κόσμος που μοιραζόμαστε. Αποτελείται από 5 ηπείρους: την Ευρώπη, την Ασία, την Αφρική, την Ωκεανία και την Αμερική.



Αυτή είναι η Ολυμπιακή σημαία. Βλέπετε τους πέντε ενωμένους κύκλους; Ο καθένας από αυτούς συμβολίζει μία από τις πέντε ηπείρους. Είναι ενωμένοι γιατί συμβολίζουν τη φιλία και την ειρήνη μεταξύ όλων των λαών.

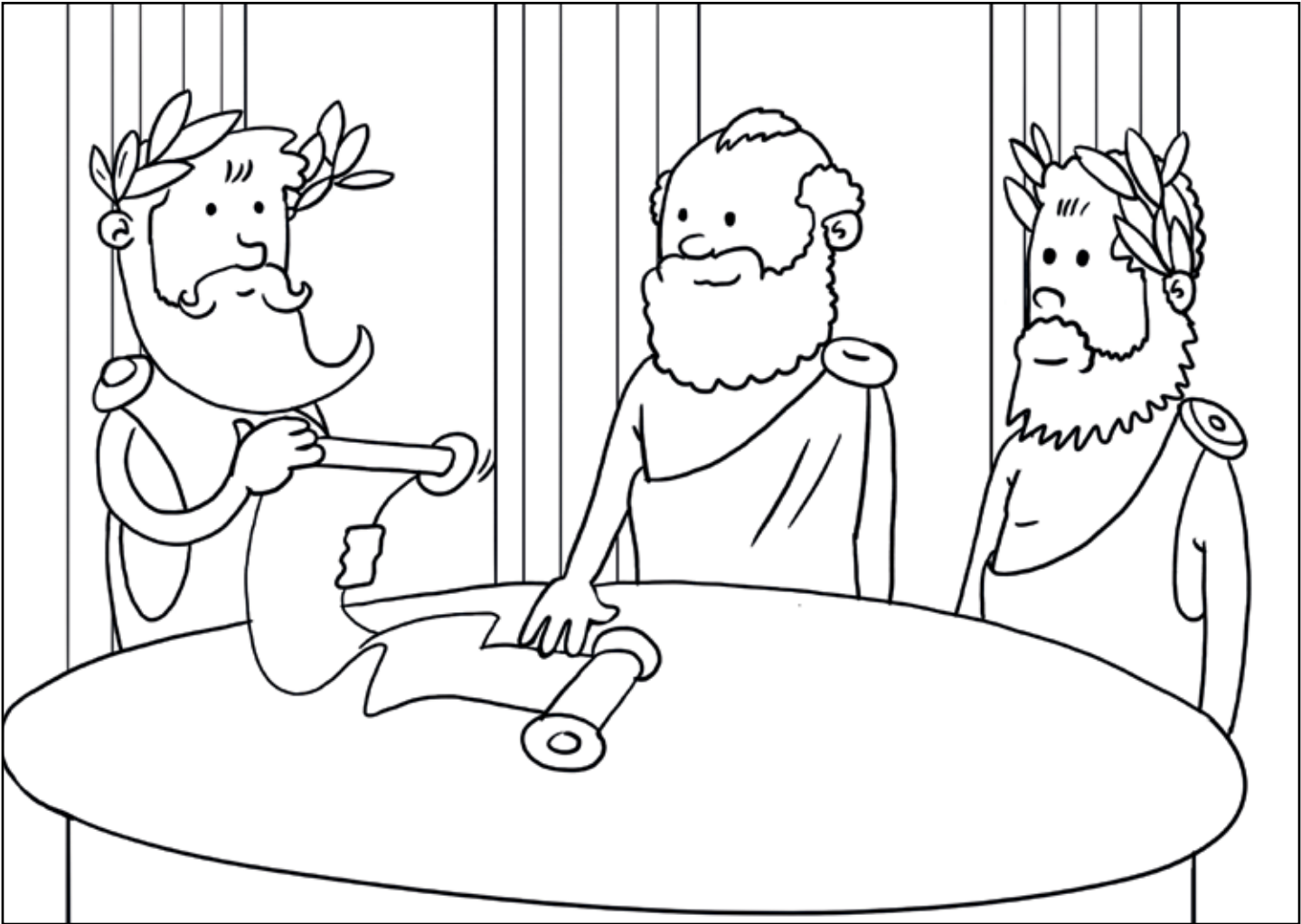
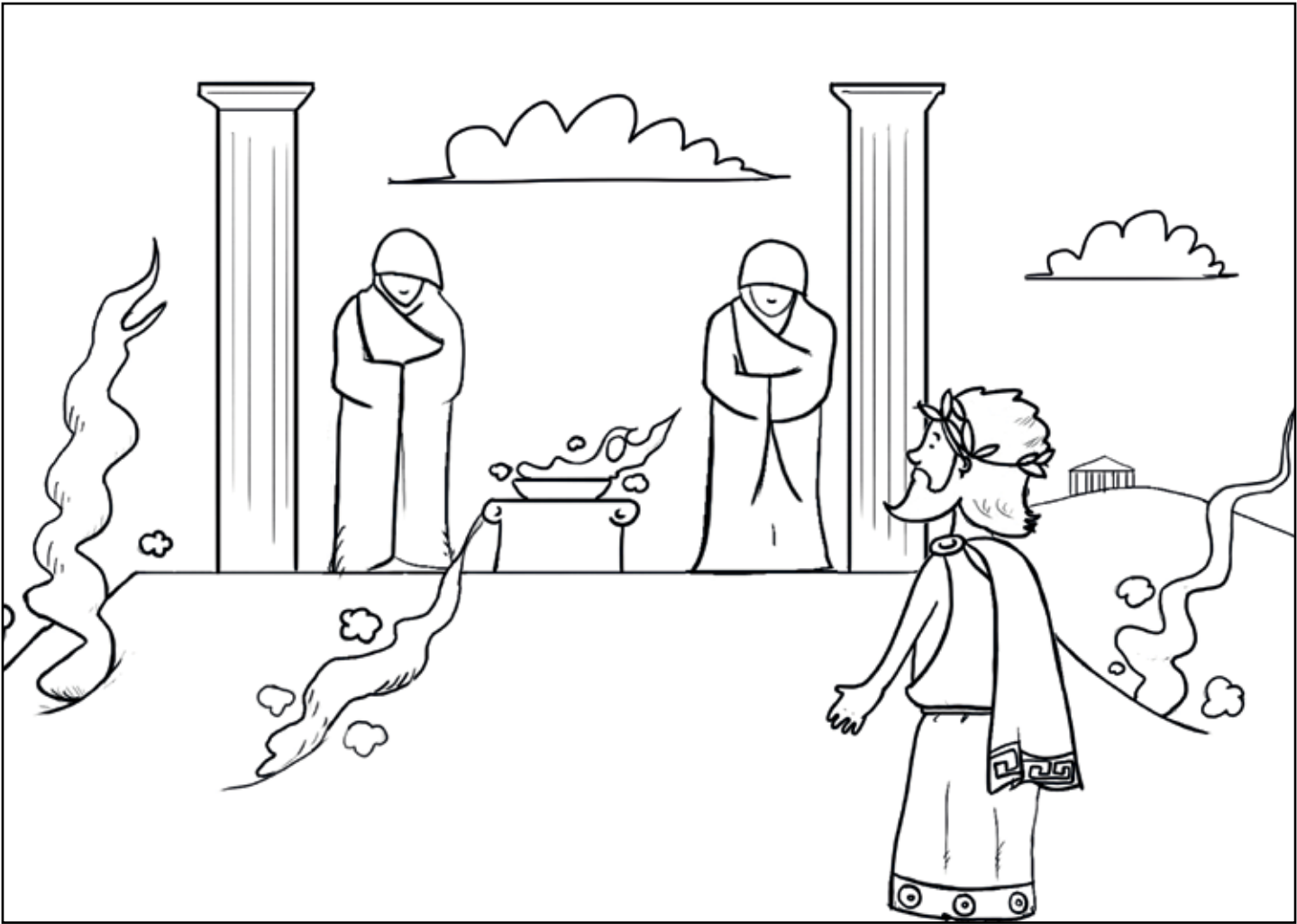




Η μυθολογία μάς διηγείται την ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων στους οποίους βασίζεται και η Ολυμπιακή Εκεχειρία... Στην αρχαία Ελλάδα γίνονταν συνέχεια πόλεμοι. Ο βασιλιάς Ίφιτος πήγε στο μαντείο των Δελφών να ρωτήσει τι μπορεί να κάνει για να φέρει την ειρήνη στην πόλη του.

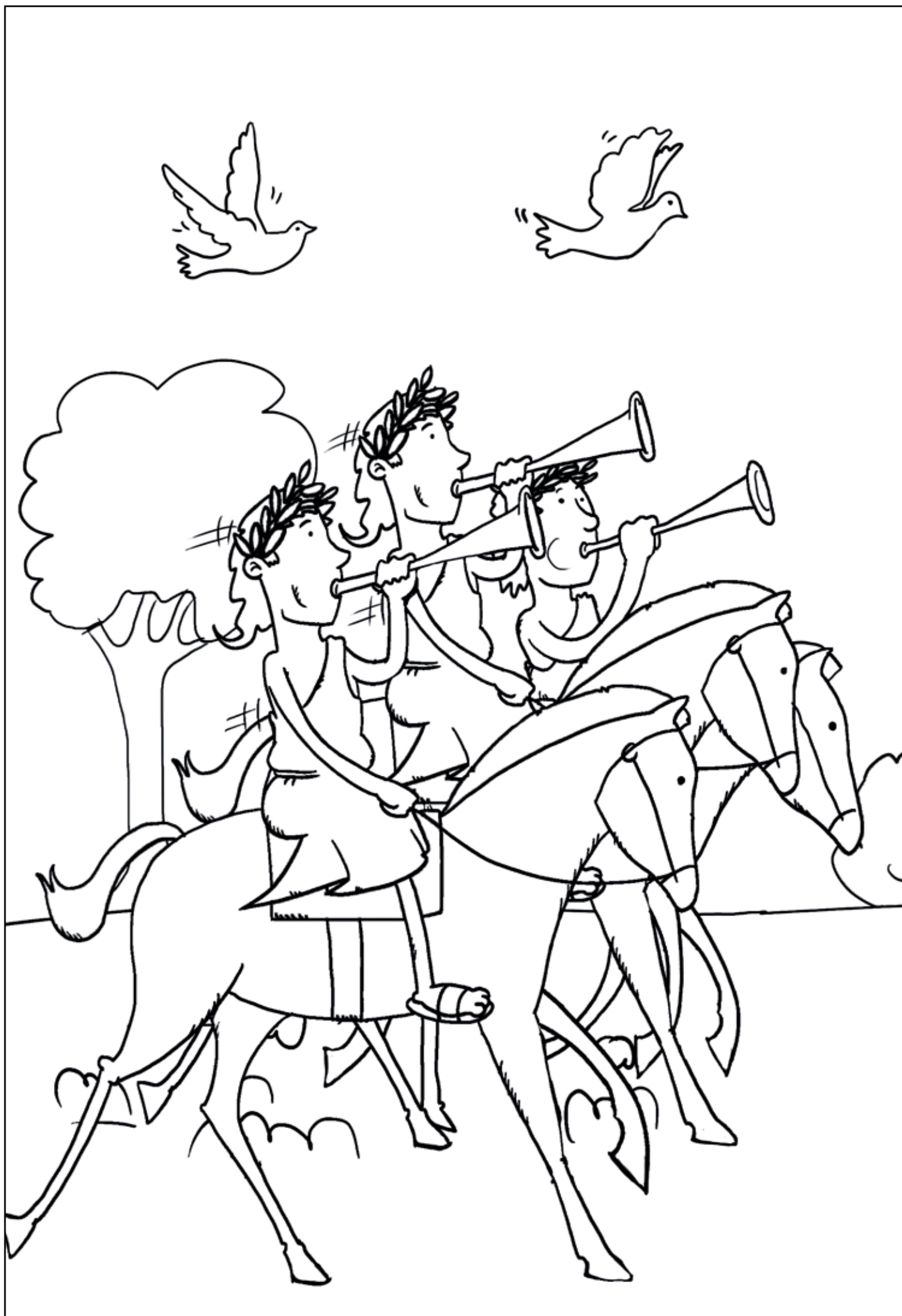


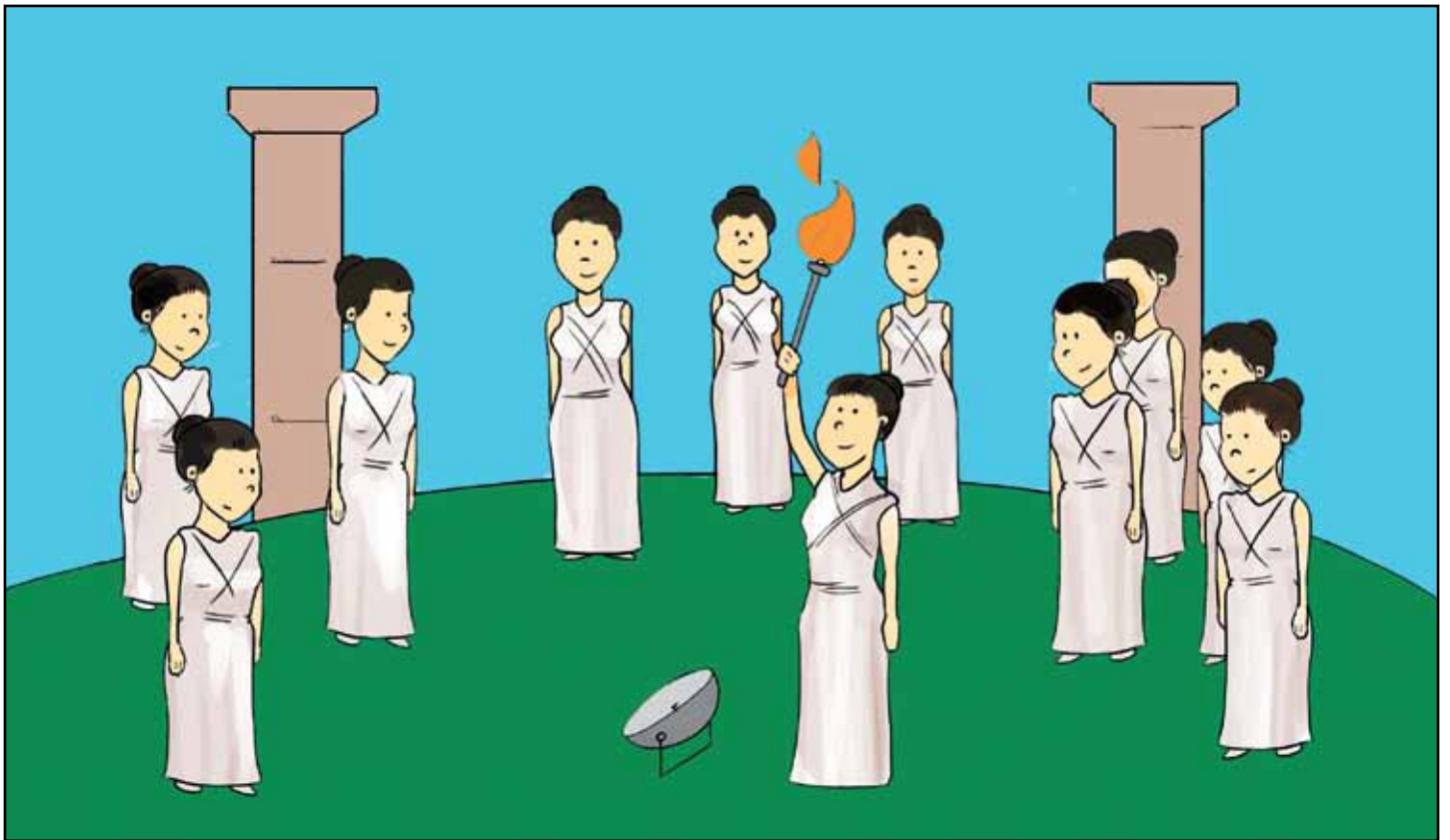
Εκεί τον συμβούλεψαν να διοργανώνει και πάλι τους Ολυμπιακούς Αγώνες ώστε να διακόπτει με αυτούς κάθε 4 χρόνια τους πολέμους. Ο Ίφιτος έκανε μια συμφωνία με το βασιλιά Λυκούργο της Σπάρτης και το βασιλιά Κλεοσθένη της Πίσας, προωθώντας για πρώτη φορά την Εκεχειρία. Έτσι έφερε την ειρήνη στους ανθρώπους στην Ελλάδα, τουλάχιστον για ένα μικρό διάστημα!





Αγγελιοφόροι φορούσαν στεφάνι από κλαδιά ελιάς και ταξίδευαν σε όλη την Ελλάδα, ανακοινώνοντας την περίοδο των Ολυμπιακών Αγώνων και το ξεκίνημα της Εκεχειρίας. Λένε ότι τους ονόμαζαν «σπονδοφόρους». Έτσι, αθλητές και θεατές ήξεραν ότι μπορούν να ταξιδέψουν ειρηνικά στην Ολυμπία και μετά να επιστρέψουν ασφαλείς στα σπίτια τους.

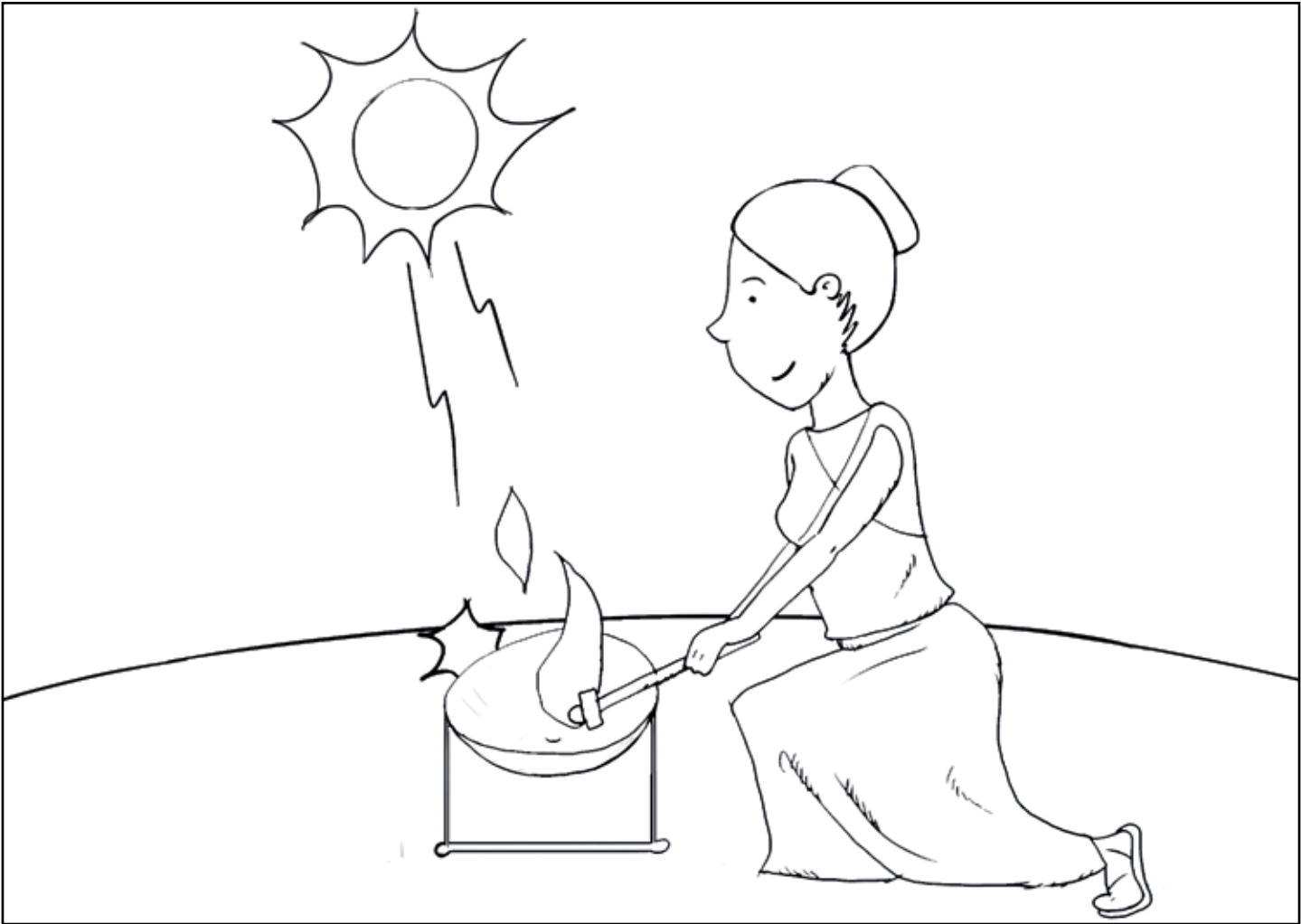
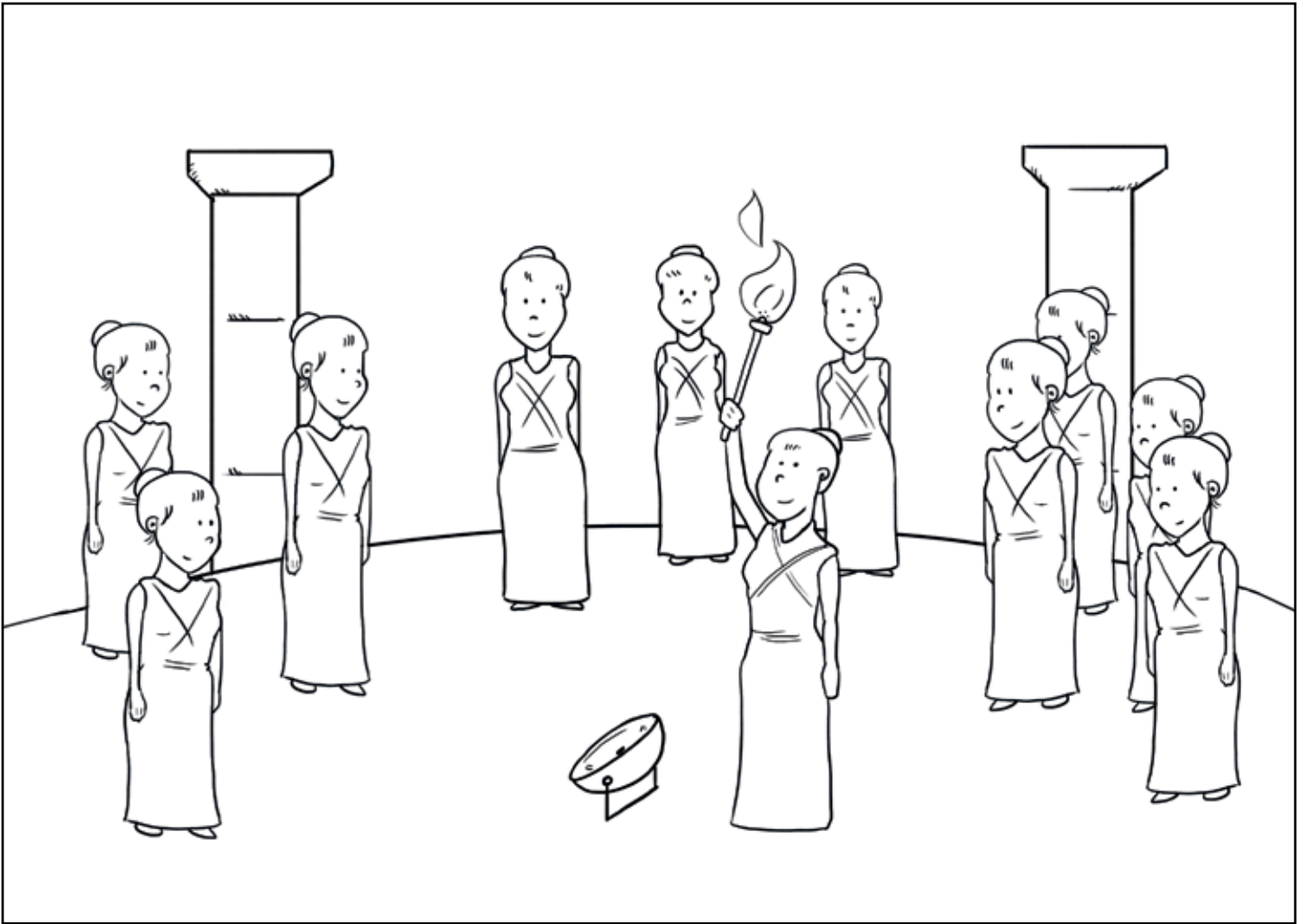




Σήμερα, η Ολυμπιακή Φλόγα μεταφέρει το μήνυμα ενός ενωμένου κόσμου, γιατί ταξιδεύει από την αρχαία Ολυμπία μέχρι τη χώρα όπου διεξάγονται οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Αρκετούς μήνες πριν από την έναρξη των Ολυμπιακών Αγώνων ανάβει η Ολυμπιακή Φλόγα στην αρχαία Ολυμπία και συμβολίζει το φως του πνεύματος, τη γνώση και τη ζωή!



Η Φλόγα ανάβει όπως άναβε και στα αρχαία χρόνια, δηλαδή με τη βοήθεια των ακτίνων του ήλιου. Η πρωθιέρεια κρατάει ένα κάτοπτρο, κάτι σαν καθρέφτη, προς τις ακτίνες του ήλιου και περιμένει να ανάψει η Φλόγα. Από εκεί ξεκινάει το ταξίδι της σε όλον τον κόσμο. Η Φλόγα έχει ταξιδέψει με όποιον τρόπο μπορείτε να φανταστείτε: με αεροπλάνο, πλοίο, τρένο, ακόμα και υποβρυχίως, και παραμένει αναμμένη σε όλη τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων.





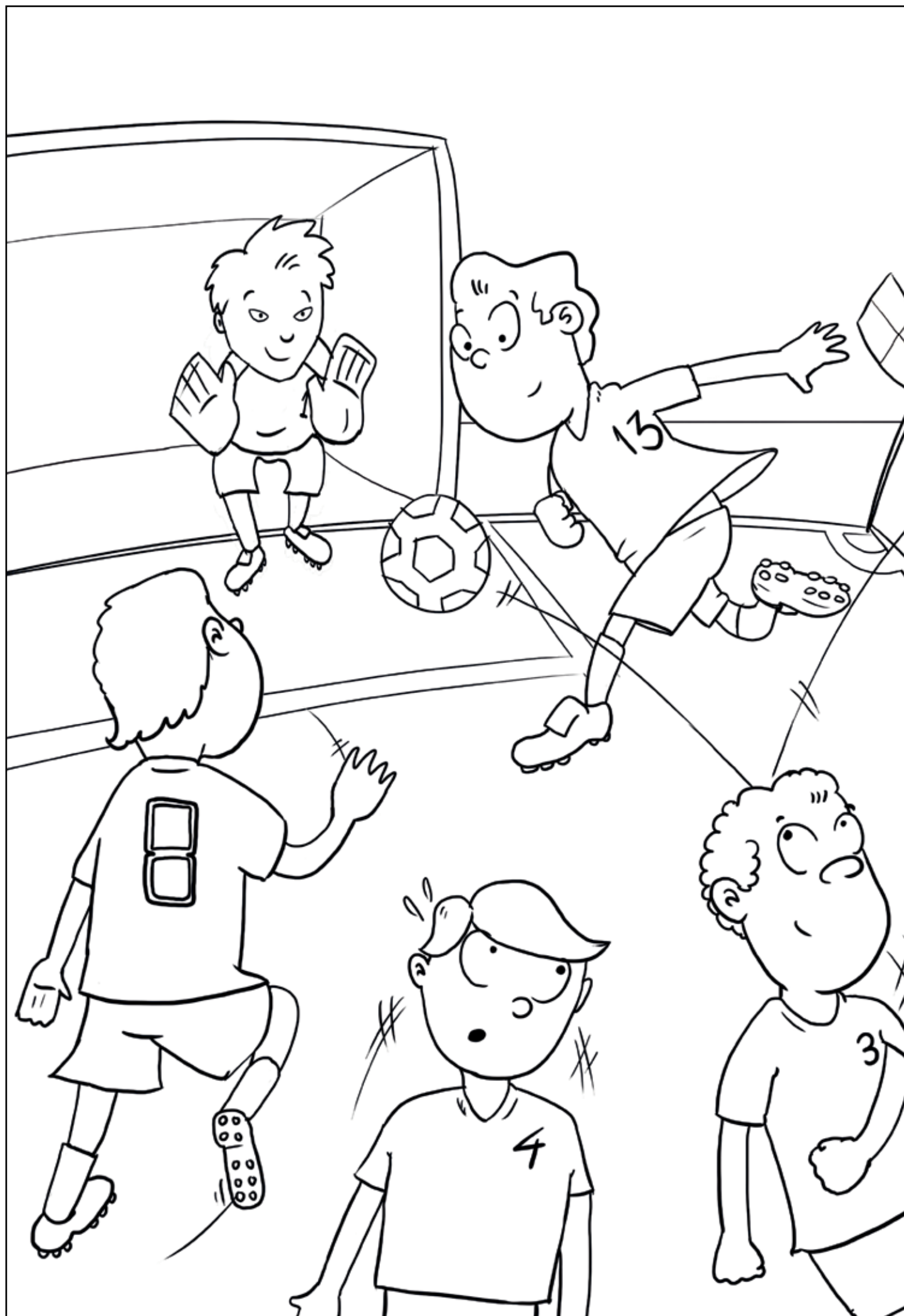
Έχουν περάσει σχεδόν 2.800 χρόνια από τους πρώτους οργανωμένους Ολυμπιακούς Αγώνες και η ιδέα και το όνειρο της Ολυμπιακής Εκεχειρίας είναι ακόμα ζωντανά. Μα, αυτό δεν δείχνει ότι είναι μια πάρα πολύ καλή ιδέα; Η Ολυμπιακή Εκεχειρία έχει την υποστήριξη του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών. Οι χώρες του κόσμου έχουν υπογράψει τη συμφωνία να σέβονται την Ολυμπιακή Εκεχειρία και να σταματούν τους πολέμους κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων.

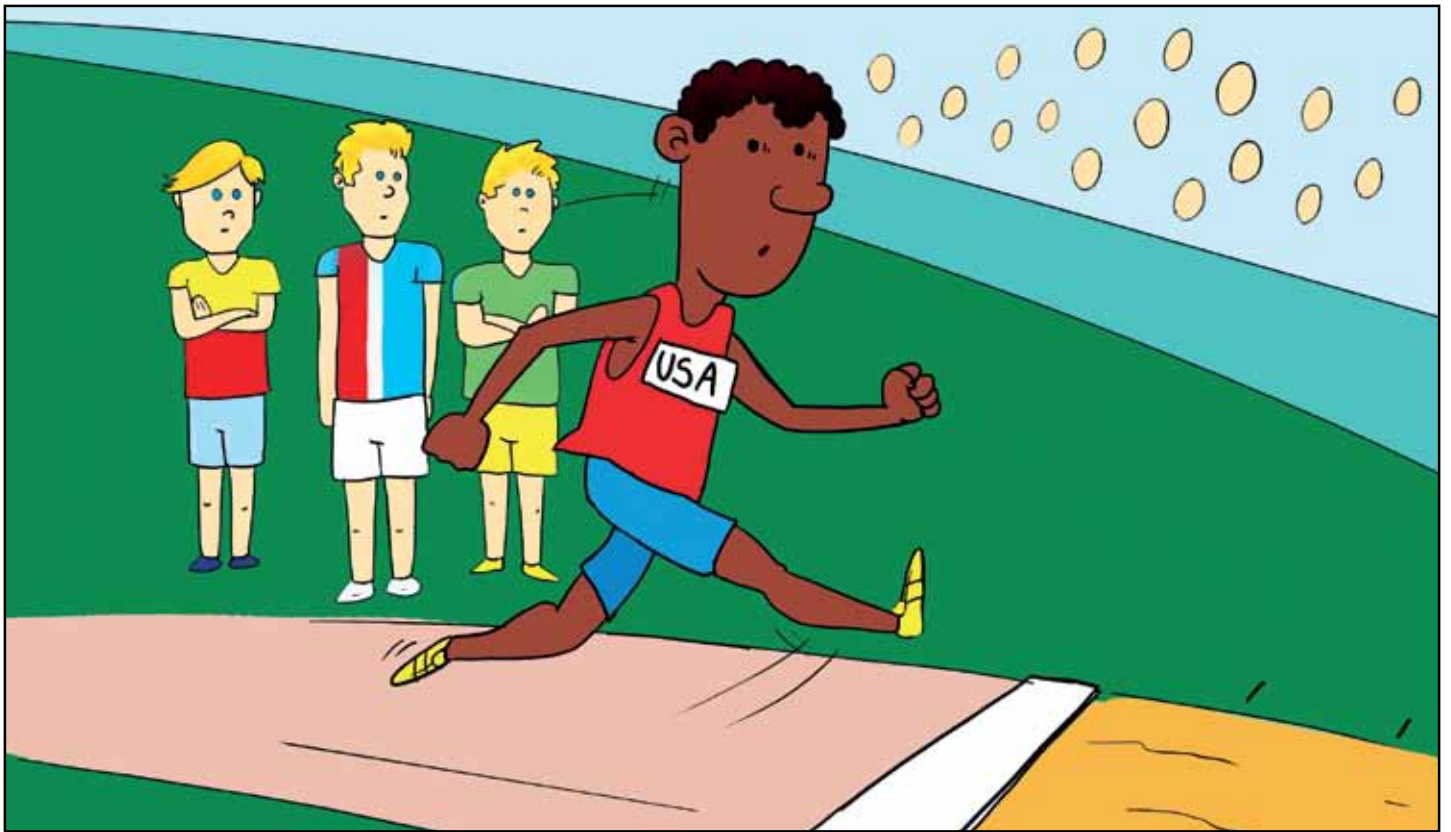
O.H.€.





Η Ολυμπιακή Εκεχειρία ισχύει κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων. Αθλητές από όλο τον κόσμο συναντώνται και συναγωνίζονται ειρηνικά. Με αυτόν τον τρόπο δημιουργούνται πολλές ευκαιρίες για διάλογο μεταξύ των αθλητών. Με τη συζήτηση δημιουργούνται και καινούριες φιλίες και οι φίλοι συνήθως δεν μαλώνουν, σωστά; Έτσι, ο αθλητισμός οδηγεί στην ειρήνη.

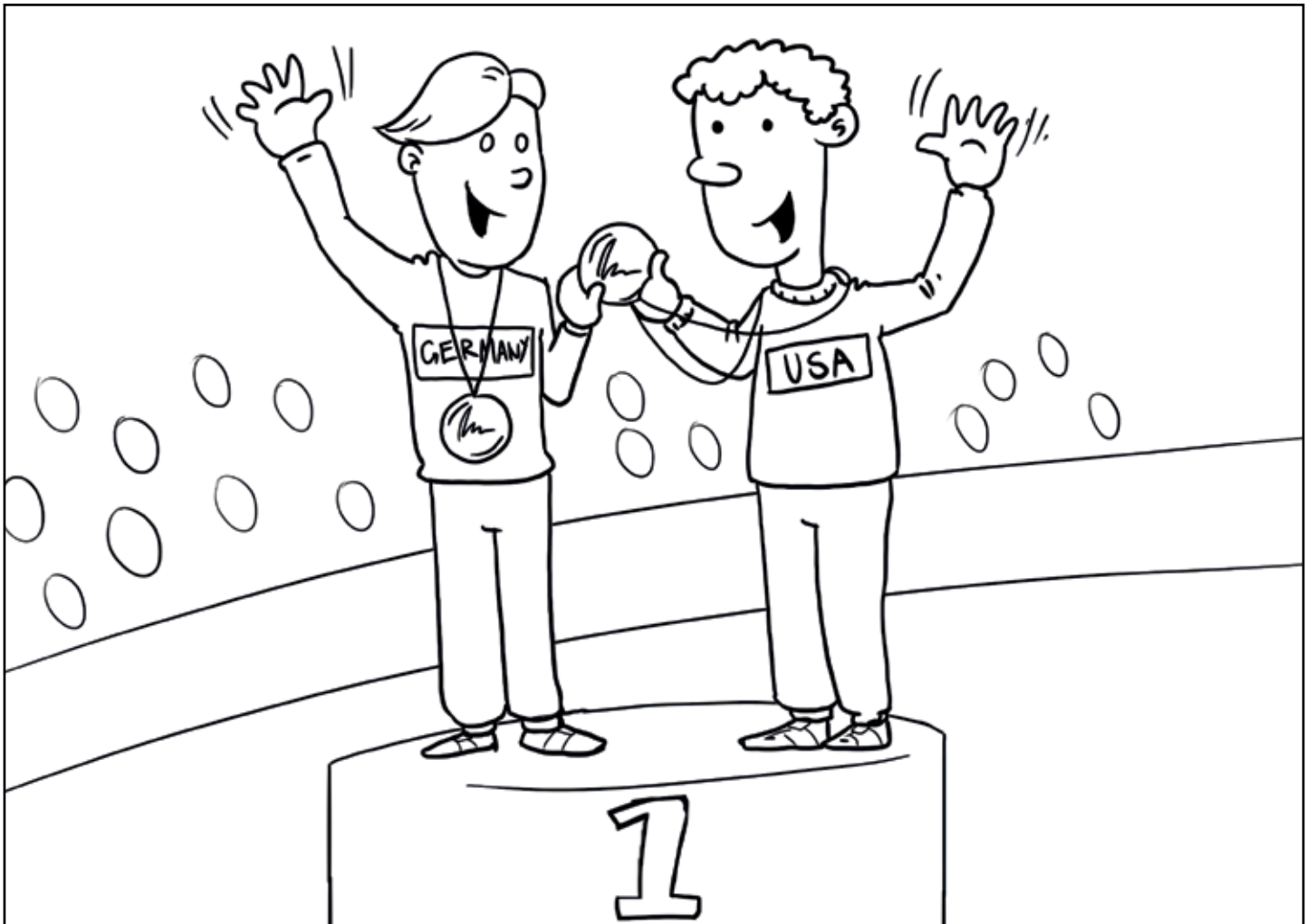
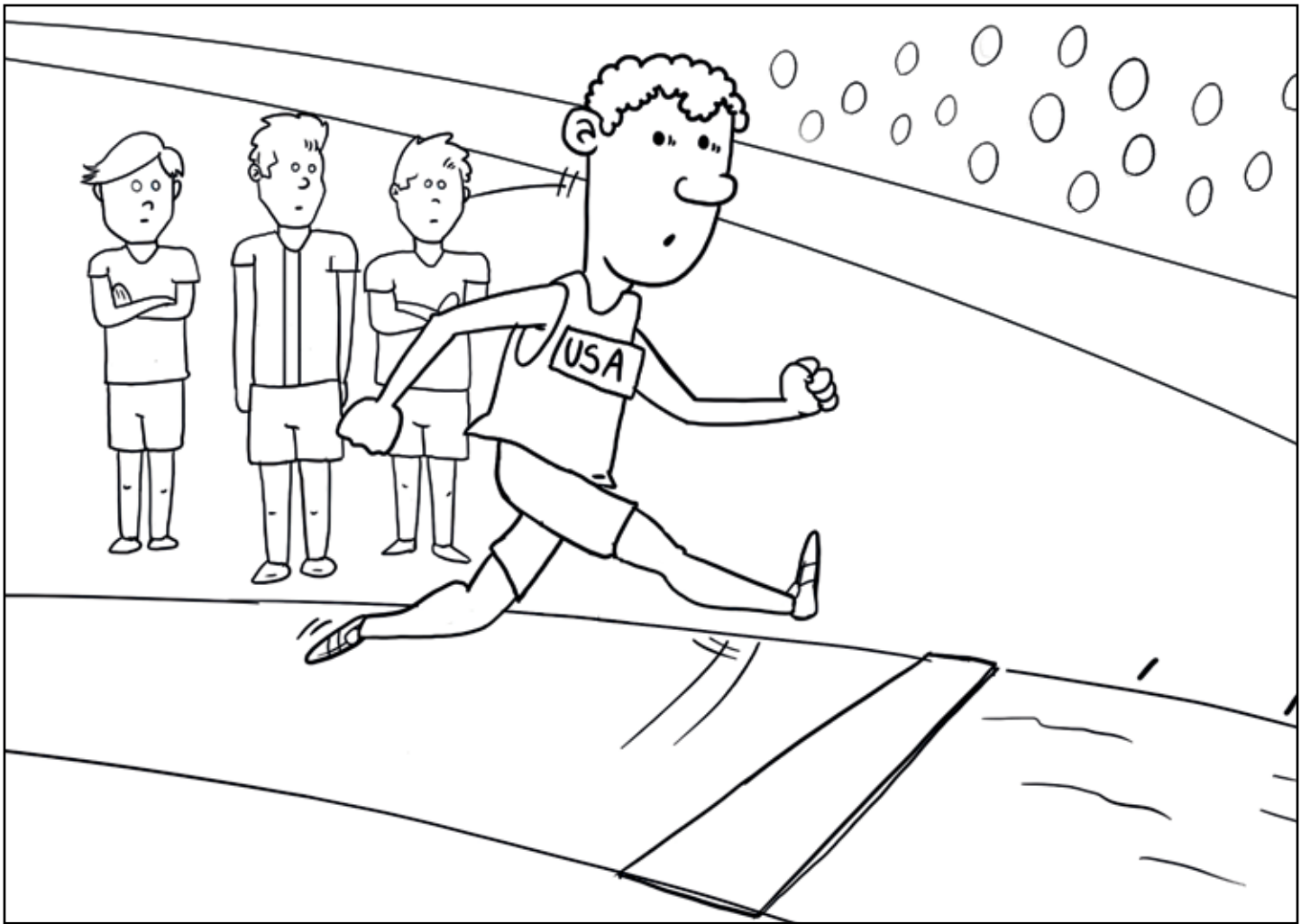


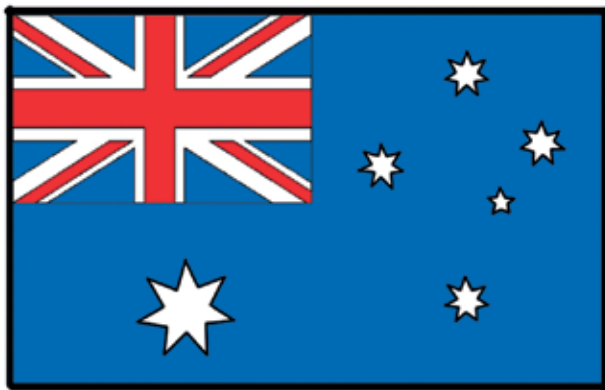


Θα σας διηγηθώ μια ιστορία προσωπικής Ολυμπιακής Εκεχειρίας και Ολυμπιακού πνεύματος... Το 1936, οι Ολυμπιακοί Αγώνες του Βερολίνου πραγματοποιήθηκαν σε μια εποχή έντονου ρατσισμού. Γι' αυτό ο Τζέσι Όουενς ένωθε πολύ αμήχανα ανάμεσα σε όλους τους λευκούς αθλητές και θεατές και νόμιζε ότι όλοι τον κοιτούν με μίσος. Από το άγχος του δεν μπορούσε να κάνει το άλμα του...

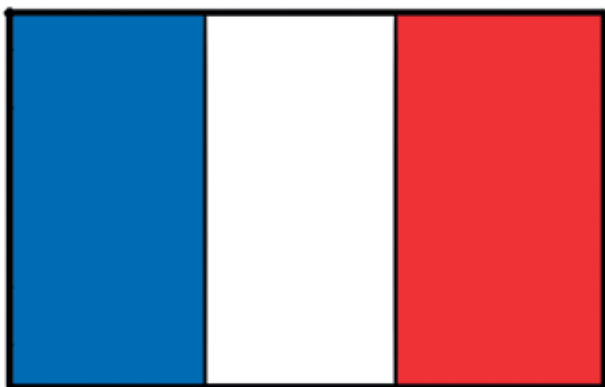


Στην τρίτη και τελευταία του προσπάθεια ένωσε ξαφνικά ένα χέρι στον ώμο. Γύρισε και είδε τον Γερμανό Λουτς Λονγκ. Ο Λουτς του χαμογέλασε, του ευχήθηκε καλό κουράγιο και του έδωσε μια σημαντική συμβουλή για να πετύχει το άλμα. Τελικά, ο Όουενς νίκησε τον Λουτς και κέρδισε το χρυσό μετάλλιο, ενώ ο Λουτς πήρε το ασημένιο. Ανέβηκαν όμως μαζί στο βάθρο και σήκωσαν το μετάλλιο. Έτσι, γεννήθηκε μια φιλία την οποία θαυμάζουμε ακόμα και σήμερα.





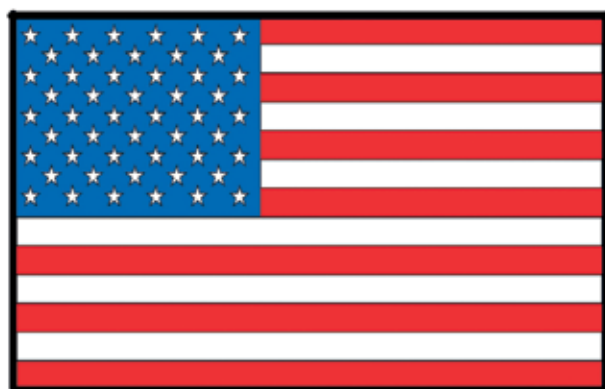
ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ



ΓΑΛΛΙΑ

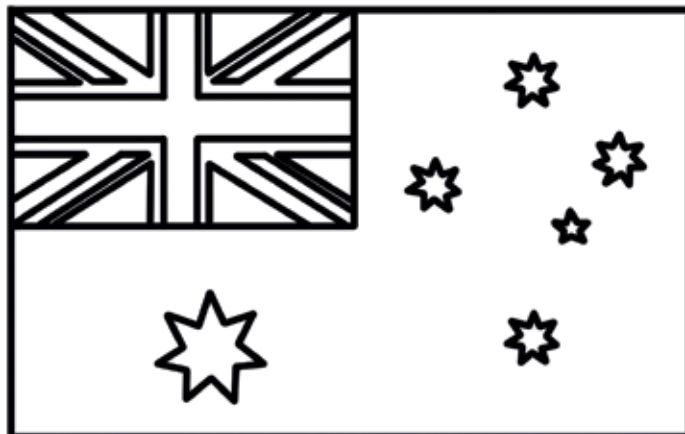


ΕΛΛΑΔΑ

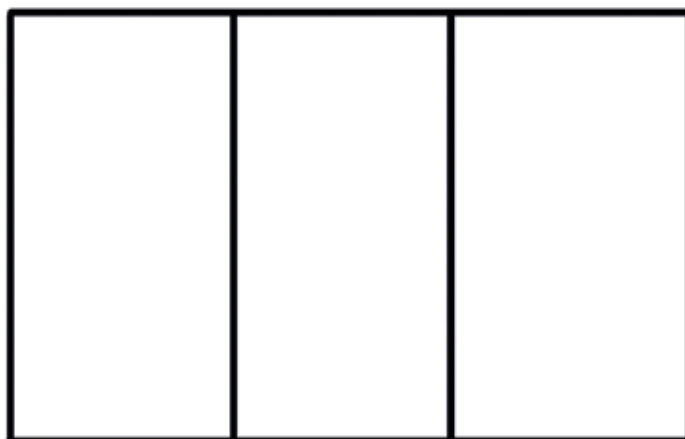


ΗΝΩΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ

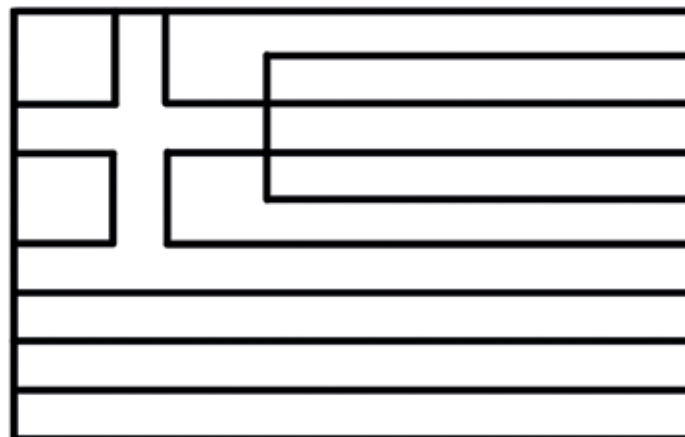
Στα αρχαία χρόνια, κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων επικρατούσε ειρήνη σε όλη την Ελλάδα. Τι πιο ωραίο από το να αντικατασταθούν το μίσος και οι πόλεμοι με την ειρήνη και τον αθλητισμό! Σήμερα, η Ολυμπιακή Εκεχειρία δεν αφορά μόνο την Ελλάδα, αλλά πάνω από 200 χώρες που συμμετέχουν παγκοσμίως στη μεγαλύτερη αθλητική γιορτή. Οι αθλητές αγωνίζονται και, μαζί με τους θεατές, γνωρίζουν καινούριους φίλους, έθιμα και κουλτούρες.



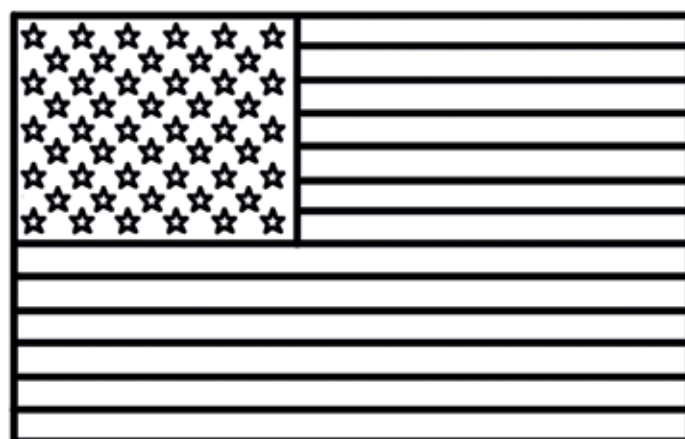
ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ



ΓΑΛΛΙΑ



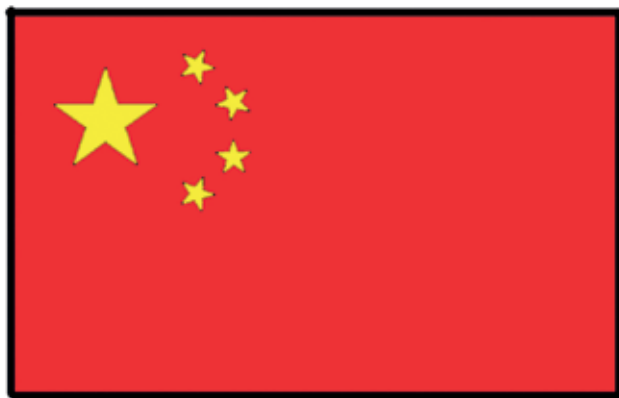
ΕΛΛΑΔΑ



ΗΝΩΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ



ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ



ΚΙΝΑ

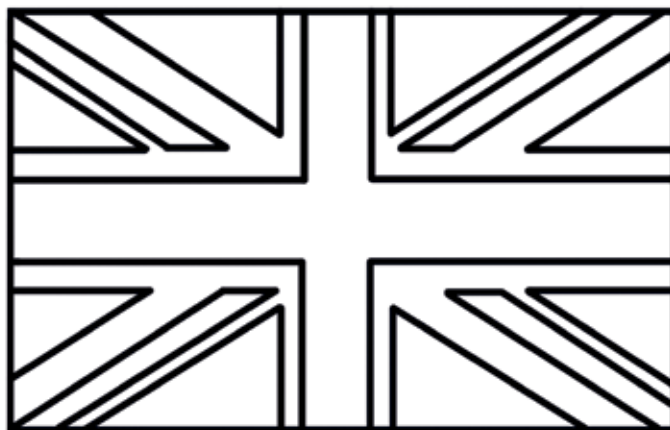


ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ



ΡΩΣΙΑ

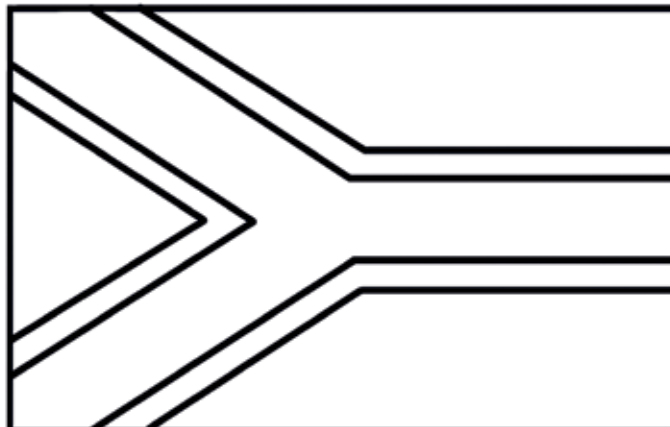
Μπορεί στην καθημερινή ζωή οι αθλητές να μην έχουν ποτέ την ευκαιρία να γνωριστούν. Μπορεί, ακόμα, να κάνουν εχθρικές σκέψεις ο ένας για τον άλλον. Με τη βοήθεια των Ολυμπιακών Αγώνων όμως γνωρίζονται, μαθαίνουν να σέβονται ο ένας τον άλλον και ξεχνούν τυχόν μίσση.



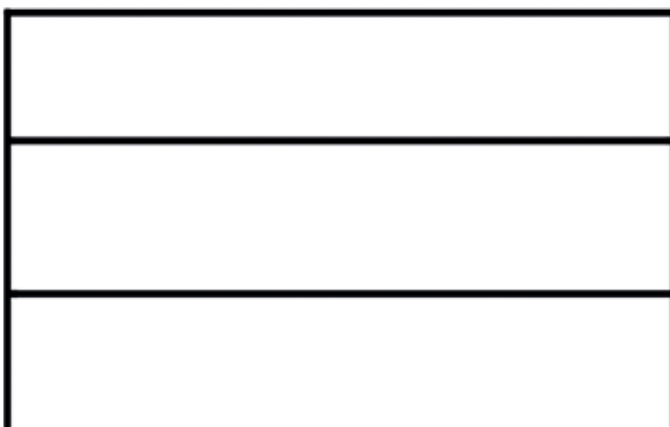
ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ



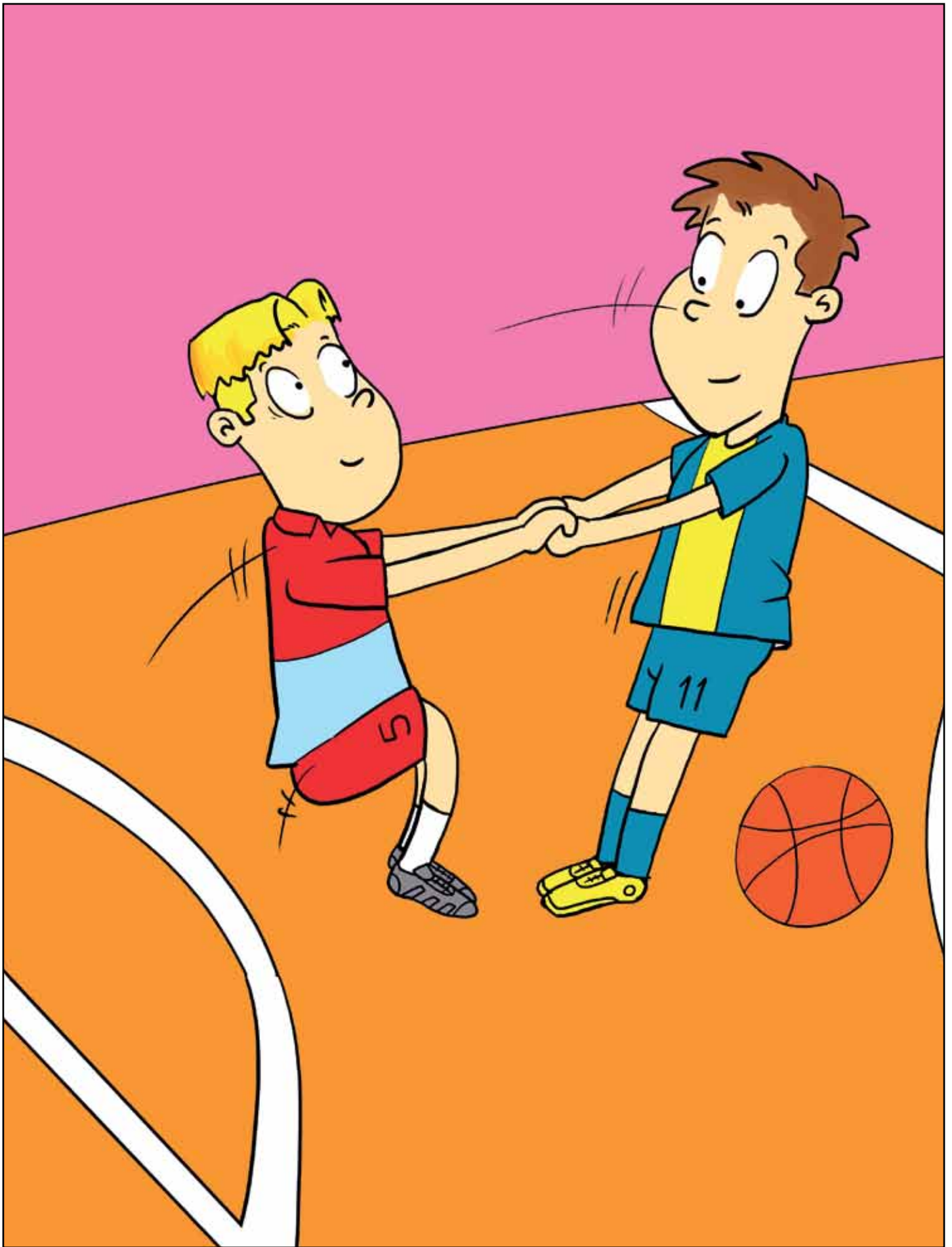
ΚΙΝΑ



ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ



ΡΩΣΙΑ

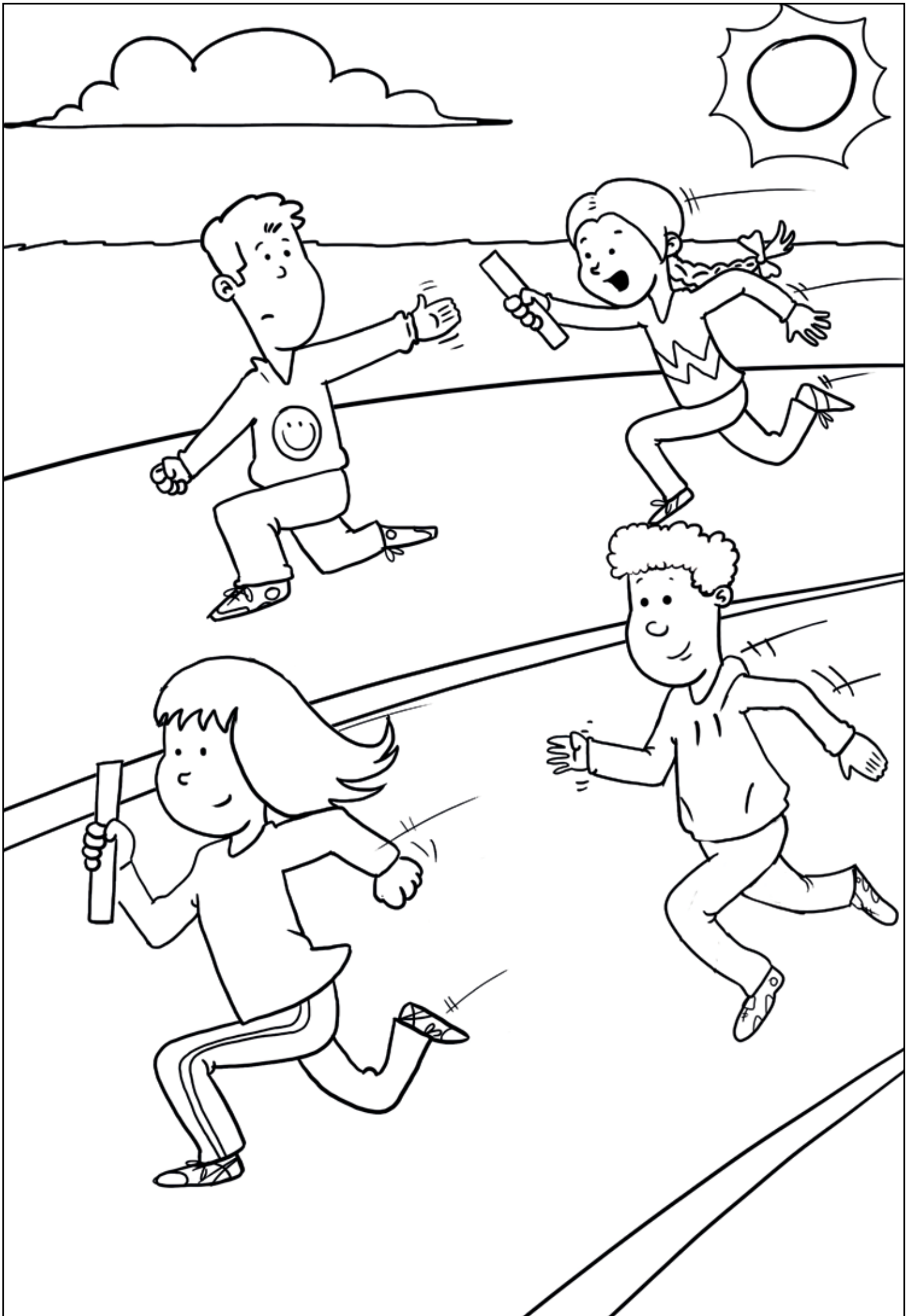


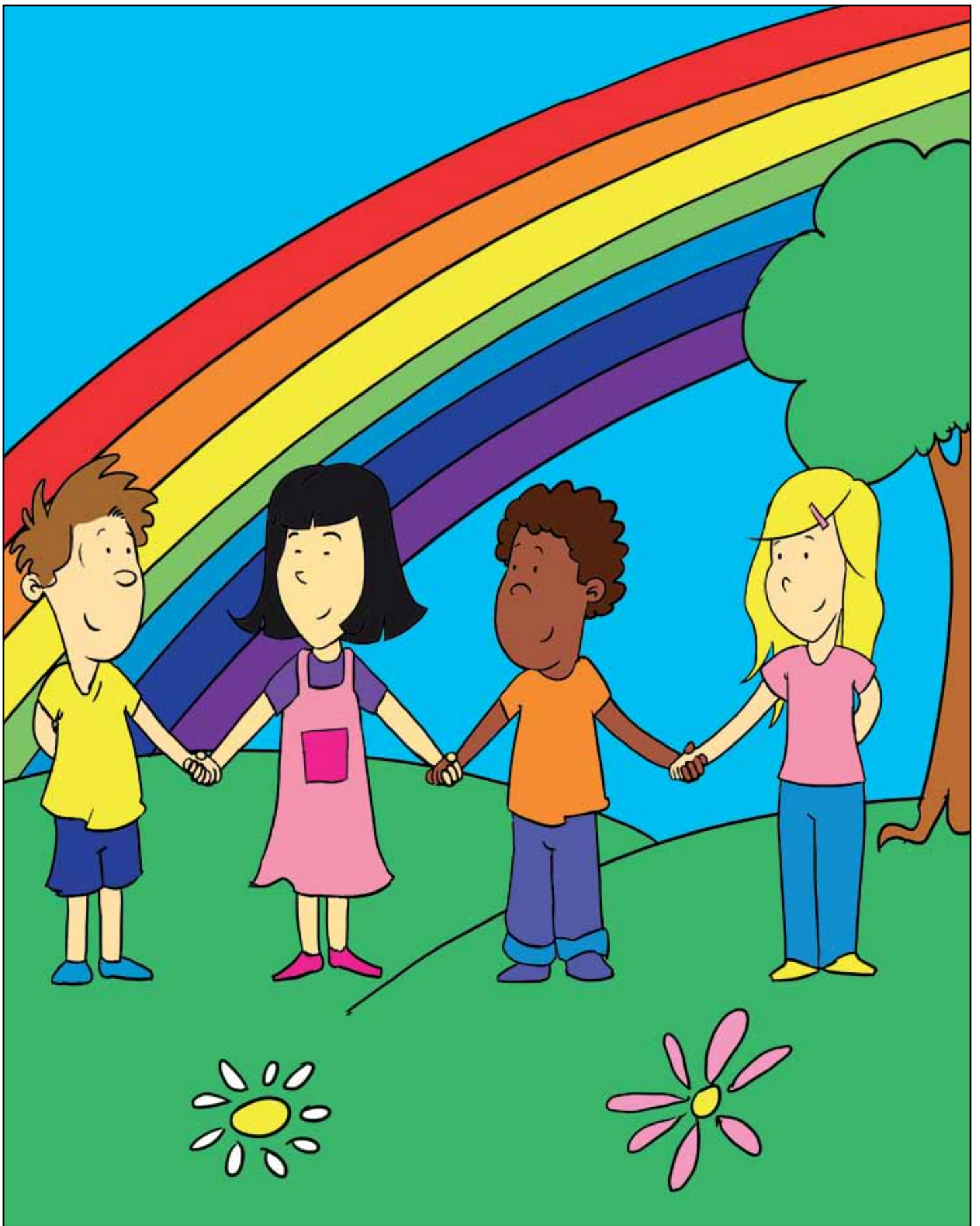
Στον αθλητισμό, ο καλύτερος πρέπει να κερδίσει με δίκαιο τρόπο. Πρέπει να βοηθάμε τον αντίπαλό μας, γιατί μόνο έτσι θα ξέρουμε ότι αξίζουμε τη νίκη. Από την αρχαία Ελλάδα μέχρι και σήμερα όλοι οι διαγωνιζόμενοι των Ολυμπιακών Αγώνων είναι φίλοι. Αντίπαλοι είναι μόνο στο στάδιο. Αληθινή νίκη είναι η τίμια νίκη!



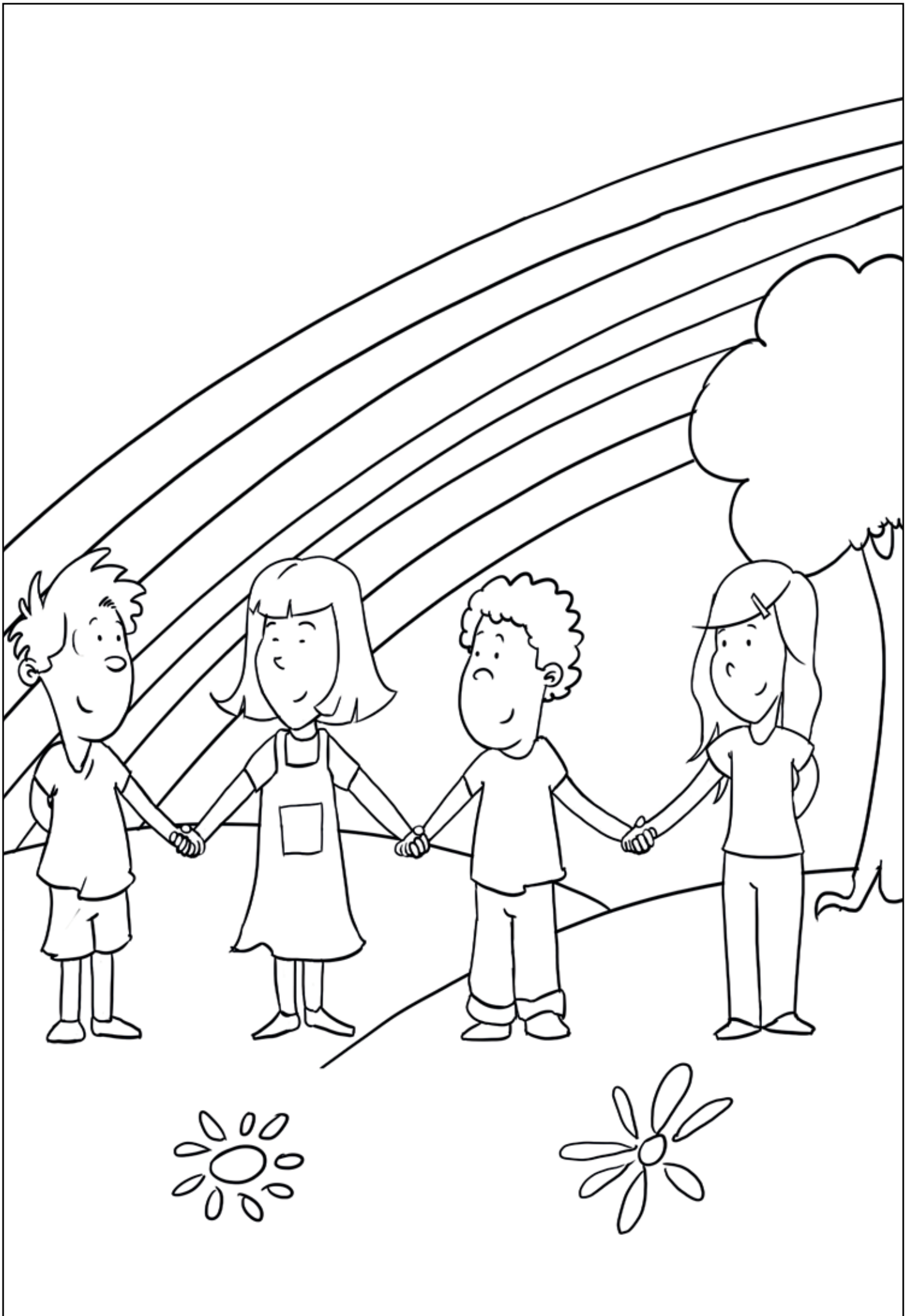


Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι για όλους τους ανθρώπους της Γης. Δεν έχει καμία σημασία αν είσαι άνδρας ή γυναίκα, σε ποια θρησκεία πιστεύεις, από ποιο μέρος του κόσμου είσαι, τι χρώμα δέρματος έχεις, αν είσαι φτωχός ή πλούσιος. Όλοι έχουν τα ίδια δικαιώματα συμμετοχής.





Μην ξεχνάτε ποτέ ότι η Ολυμπιακή Εκεχειρία φέρνει ειρήνη στον κόσμο μας, έστω και για λίγο καιρό! Αν προσπαθήσουμε να φέρουμε την Εκεχειρία στην καθημερινή μας ζωή, τότε με το διάλογο, την κατανόηση, την αλληλεγγύη, τη γνώση και το σεβασμό προς τους συνανθρώπους μας και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους, μπορούμε να καταφέρουμε να έχουμε πάντα ειρήνη στη ζωή μας. Αν γίνει αυτό, τότε όλοι θα φέρουμε την ειρήνη στον κόσμο, όπως ακριβώς τη φαντάστηκε ο βασιλιάς Ίφιτος!



ΕΚΔΟΣΗ



Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας
Ολυμπία Λωζάννη Αθήνα

www.olympictruce.org

ΙΔΕΑ, ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

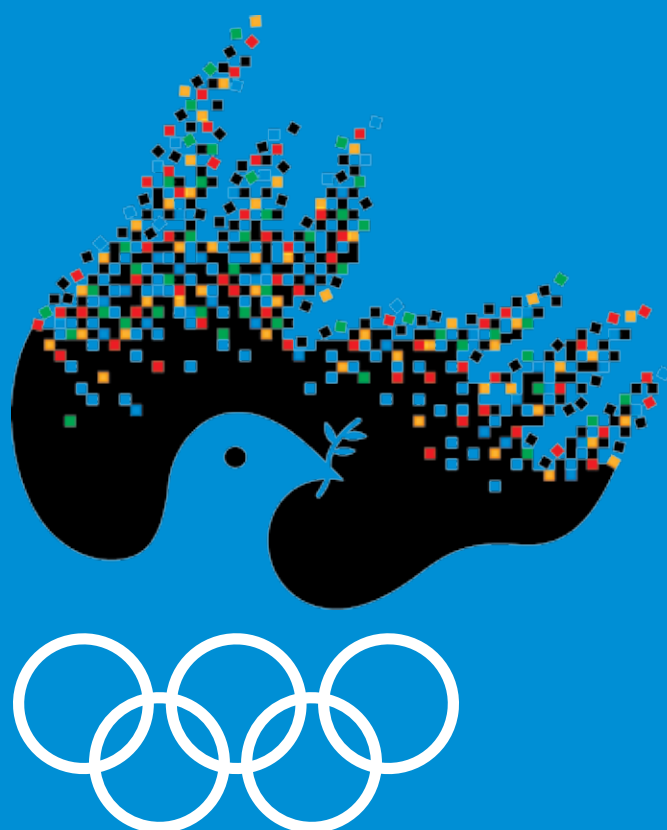
Ντόρα Πάλλη

ΚΕΙΜΕΝΑ

Λίτσα Μπαλτέα

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ

Αλέξανδρος Χαμηλάκης



IMAGINE
ΡΕΑ
CE
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας
Ολυμπία Λωζάννη Αθήνα

www.olympictruce.org